VIVA FIT
Love Living Fit

Workshop de Nutrição
10 Dezembro

Doces e Sobremesas

Dra. Mariana Tavares

Duração: 1 hora | Horário: 09h30

Saiba:

- Aprenda a preparar sobremesas e doces saudáveis
- Saiba como fazer boas substituições
- Algumas receitas natalícias
- Degustação ☺